

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook&shill)
с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		528					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

18,29 19,35 79,57 566

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	821		33,81	47,77	171,18	1250

ВСЕГО:

209,70 52,10 67,12 250,75 1815

Вторник 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		515					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

18,39 25,00 80,56 621

Обед

ТТК	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски	180		22,13	28,90	25,18	449
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	721		33,94	47,32	143,87	1049

ВСЕГО:

209,70 52,33 72,32 224,43 1670

Среда 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			29,54	19,62	84,45	633
	Обед						
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,20	60,27	436
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2016 г	Кольцо песочное	48		3,48	12,60	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	769		29,84	39,76	164,52	1135
	ВСЕГО:		209,70	59,38	59,38	248,97	1768

Четверг 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		523					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,30	19,24	79,75	565
	Обед						
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	90/5		18,33	21,87	16,45	336
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	42,87	246
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	800		39,37	49,15	151,30	1205
	ВСЕГО:		209,70	57,67	68,39	231,05	1770

Пятница 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		525					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			19,20	19,15	81,32	574
Обед							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2021г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
Акт 2020г	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016г	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	38,91	294
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	805		38,63	43,53	141,18	1111
	ВСЕГО:		209,70	57,83	62,68	222,50	1685

Суббота 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07		8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		533					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,38	18,79	80,12	563
Обед							
№20/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	180/10		26,82	19,98	44,24	464
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		36,23	40,43	167,49	1179
	ВСЕГО:		209,70	54,61	59,22	247,61	1742

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook&shell)
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		528					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,29	19,35	79,57	566
Обед							
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	821		33,81	47,77	171,18	1250
ВСЕГО:			209,70	52,10	67,12	250,75	1815
Вторник 2 - ая неделя							
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		515					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,39	25,00	80,56	621
Обед							
ТТК	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК	Шашлычок из птицы (на шампуре)	90		18,52	15,39	5,12	233
ТТК	Картофель запеченный	150		3,51	8,22	35,74	231
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	781		33,84	42,03	159,55	1066
ВСЕГО:			209,70	52,23	67,03	240,11	1687

5

Среда 2 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

29,54 19,62 84,45 633

Обед

ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	27,60	111
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	811		44,54	35,95	161,43	1147

ВСЕГО:

209,70 74,08 55,57 245,88 1780

Четверг 2 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		523					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

18,30 19,24 79,75 565

Обед

ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Плов с птицей	50/150		20,61	21,01	48,26	465
№ 389/2015 г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	771		35,64	45,34	167,38	1220

ВСЕГО:

209,70 53,94 64,58 247,13 1786

Пятница 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		525					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

19,20 19,15 81,32 574

Обед

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2024 г	Рыба по - Московски	70/20		24,62	19,86	17,41	347
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		4,11	6,22	38,13	225
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	796		42,00	43,27	148,80	1153

ВСЕГО:

209,70 61,20 62,42 230,12 1727

Суббота 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		533					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

18,38 18,80 80,12 563

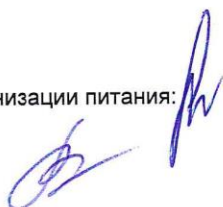
Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/10		27,58	19,98	44,24	467
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016 г	Маффин Классический	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		37,57	44,42	169,45	1228

ВСЕГО:

209,70 55,94 63,22 249,57 1791

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)

с 27 мая по 1 июня, 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024г

СТАРШИЕ

1 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
173,174/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	200/5		14,25	18,13	65,73	483
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578		20,95	23,89	100,90	702
	Минеральная вода	500					
	Итого:			20,95	23,89	100,90	702
Обед				1,313	7,734	4,5313	92,98
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250//11/10		7,46	8,88	15,75	173
ТТК 2022 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	308
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
	Печенье весовое	3шт/45		5,11	6,2	43,35	250
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	946		38,81	46,31	174,07	1268
	ВСЕГО:		209,70	59,76	70,20	274,97	1 971

1 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		14,55	19,07	49,54	428
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	565		21,33	29,77	101,96	761
	Минеральная вода	500					
	Итого:			21,33	29,77	101,96	761
Обед							
45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,084	9,39	90
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		5,79	8,11	26,13	201
ТТК 2019 г	Грудка куриная по - французски	220		27,05	35,32	30,78	549
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,02	25,37	102
	Вафли весовые	3шт/63		6,31	12,85	51,94	349
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	894		43,99	61,83	167,15	1401
	ВСЕГО:		209,70	65,31	91,60	269,11	2 162

1 неделя Среда 3-ий день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливоч.	200/5		6,12	11,70	48,8	325
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	548		31,02	23,64	100,55	739
	Минеральная вода	500					
	Итого:			31,02	23,64	100,55	739
Обед							
20/2015	Салат из свежих огурцов (без лука)	100		0,66	6,09	1,80	65
243/1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,58	8,05	28,6	237
ТТК 2023	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,2	60,27	436
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	23,60	94
ТТК 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,413	7,24	20,51	157
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	851		31,05	38,03	158,33	1100
	ВСЕГО:		209,70	62,07	61,67	258,88	1 839

1 неделя Четверг 4-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		18,17	12,72	65,3	448
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066		8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578		21,05	21,32	100,70	679
	Минеральная вода	500					
	Итого:			21,05	21,32	100,70	679
Обед							
ТТК 2017 г	Салат "Успех" (огурцы свеж., яйцо, сыр, масло растит.)	100		4,5	10,5	1,5	119
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		3,76	5,41	9,30	101
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	100/8		21,00	25,00	17,42	379
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	51,44	296
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	898		40,46	47,88	171,01	1277
	ВСЕГО:		209,70	61,51	69,20	271,71	1 956

1 неделя Пятница 5- ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/5		15,43	17,61	61,34	466
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,08	111
	Итого:	575		28,03	27,12	109,60	795
	Минеральная вода	500					
	Итого:			28,03	27,12	109,60	795

Обед						
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	50/50/5	0,9	5,15	2,9	62
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,04	6,67	12,7	119
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	21,96	12,44	9,01	236
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180	5,772	5,58	41,68	240
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2018	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30	2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	915	36,00	36,60	152,60	1114
ВСЕГО:			209,70	64,03	63,72	262,19 1 909

1 неделя Суббота 6 день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	53	
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,95	4,40		55	
ТТК 2016	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5	15,96	17,33	67,4	489	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	578	22,66	23,08	102,57	709	
	Минеральная вода	500					
	Итого:		22,66	23,08	102,57	709	
Обед							
23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,188	3,63	74	
95/2015г	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,51	6,86	15,3	133	
ТТК 2015	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливоч.	200/10	30,64	21,4	49,1	512	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	27,00	112	
ТТК 2015 г	Кекс Волжский	50	3,20	10,40	56,95	334	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	860	40,72	45,27	170,81	1296	
ВСЕГО:			209,70	63,38	68,35	273,38 2 005	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024г

СТАРШИЕ

2 неделя Понедельник 1 -ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак 1						
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	200/5		14,25	18,13	65,73	483
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578		20,95	23,89	100,90	702
	Минеральная вода	500					
	Итого:			20,95	23,89	100,90	702
	Обед						
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,188	3,63	74
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250//11/10		7,46	8,88	15,75	173
ТТК 2022 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	308
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
	Печенье весовое	3шт/45		5,11	6,2	43,35	250
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	946		38,81	46,31	174,07	1268
	ВСЕГО:		209,70	59,76	70,20	274,97	1 971

2 неделя Вторник 2-ой день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливоч.	200/5		14,55	19,07	49,54	428
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	578		17,42	27,68	84,93	659
	Минеральная вода	500					
	Итого:			17,42	27,68	84,93	659
	Обед						
45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,084	9,39	90
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		5,79	8,11	26,13	201
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	100		20,58	17,10	5,69	259
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,21	9,9	42,89	277
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
	Вафли весовые	2шт/42		6,31	12,85	51,94	349
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	52
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	928		42,01	53,52	184,12	1386
	ВСЕГО:		209,70	59,43	81,19	269,05	2 045

2 неделя Среда 3 -ий день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак 1						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		6,12	11,70	48,8	325
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб пшеничный 1с (белый)	30		2,28	0,24	14,76	70
	Итого:	548		31,05	23,01	99,89	731
	Минеральная вода	500					
	Итого:			31,05	23,01	99,89	731
	Обед						
20/2015	Салат из свежих огурцов (без лука)	100		0,66	6,089	1,80	65
243/1983 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,58	8,05	28,6	237
ТТК 2022 г	Биштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	6,83	54,76	294
648/2004	Кисель из концентрата	200		0	0	29,8	119
ТТК 2019	Корж Молочный	50		3,5	8,12	35,00	227
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	931		47,99	41,89	177,81	1267
	ВСЕГО:		209,70	79,04	64,90	277,70	1 998

2 неделя Четверг 4-ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак 1						
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		18,17	12,72	65,3	448
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	565		24,95	23,42	117,72	781
	Минеральная вода	500					
	Итого:			24,95	23,42	117,72	781
	Обед						
ТТК 2017	Салат "Успех" (огурцы свеж., яйцо, сыр, масло растит.)	100		4,5	10,5	1,5	119
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		5,16	6,70	14,60	139
ТТК 2023 г	Плов с птицей (грудки куриные)	50/150		20,61	21,01	48,26	465
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
ТТК 2015 г	Кекс Волжский	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			36,09	49,01	167,95	1257
	ВСЕГО:	861	209,70	61,04	72,43	285,67	2 039

2 неделя Пятница 5- ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак 1						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	200/5		15,43	17,61	61,34	466
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Итого:	583		24,75	25,61	96,51	716
	Минеральная вода	500					
	Итого:			24,75	25,61	96,51	716

12

Обед

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	50/50/5	0,9	5,15	2,90	62
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,04	6,67	12,66	119
ТТК 2019г	Рыба (филе) по-Московски	80/20	28,14	22,7	19,90	396
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180	5,772	5,58	41,68	240
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	885	39,45	40,51	123,18	1115

ВСЕГО:

209,70 64,20 66,12 219,69 1 831

2 неделя Суббота 6 день

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак 1						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,95	4,40		55
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливоч.	200/5		15,96	17,33	67,4	489
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	563		22,63	23,01	100,75	701

Минеральная вода

500

Итого:

22,63 23,01 100,75 701

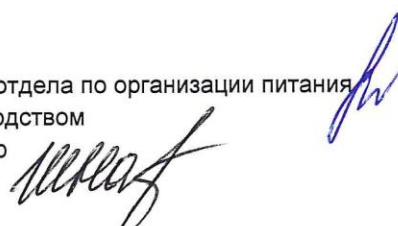
Обед

23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,188	3,63	74
95/2015	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,51	6,86	15,3	133
ТТК 2015 г	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом сливоч.	200/10	30,64	21,4	49,1	512
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2019 г	Маффин Классический	50	3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	860	41,30	49,26	172,77	1300

ВСЕГО:

209,70 63,93 72,27 273,52 2 000

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

13

Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook&shill)
с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

СОТРУДНИКИ

Понедельник 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
Обед							
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			73,60	23,37	22,49	78,30	611
Вторник 1 - ая неделя							
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Обед							
ТТК	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски	180		22,13	28,90	25,18	449
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			73,60	25,60	32,31	57,65	626
Среда 1 - ая неделя							
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Обед							
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,20	60,27	436
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			73,60	15,16	20,21	88,18	598
Четверг 1 - ая неделя							
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Обед							
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	90/5		18,33	21,87	16,45	336
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	42,87	246
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			73,60	27,49	27,62	86,15	705
Пятница 1 - ая неделя							
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Обед							
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
Акт 2020г	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:			73,60	29,31	17,45	70,57	559

14

Суббота 1 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд
Обед	
ТТК 2015 г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом
№630/1996г	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
Итого:	

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180/10					
200/8		26,82	19,98	44,24	464
20		0,02		7,99	32
20		1,00	0,20	9,00	44
	73,60	1,52	0,16	9,84	47
		29,36	20,34	71,07	587

Начальник отдела по организации питания.
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook&shill)
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024 года

СОТРУДНИКИ

Понедельник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		73,60	23,37	22,49	78,30	611
Вторник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК	Шашлычок из птицы (на шампуре)	90		18,52	15,39	5,12	233
ТТК	Картофель запеченный	150		3,51	8,22	35,74	231
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		73,60	25,50	27,02	73,33	641
Среда 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		73,60	30,14	17,26	81,47	604
Четверг 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК 2023 г	Плов с птицей	50/150		20,61	21,01	48,26	465
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		1,00	0,20	33,00	138
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		73,60	24,13	21,57	100,10	693
Пятница 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
	Обед						
ТТК 2024 г	Рыба по - Московски	70/20		24,62	19,86	17,41	347
Акт 2020г	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		73,60	31,97	24,87	78,97	670

Суббота 2 - ая неделя

№ Сбор.	Наименование блюд
	Обед
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом
№630/1996г	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180/10					
200/8		27,58	19,98	44,24	467
20		0,02		7,99	32
20		1,00	0,20	9,00	44
	73,60	1,52	0,16	9,84	47
		30,12	20,34	71,07	590

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

